

主催：スポーツ&グリーン上柚木
特別協力：コニカミノルタ株式会社

小学生～大人まで
走るたのしさを体感！



ジョギング教室

コニカミノルタ陸上競技部の現役選手がコーチに！



2025.3.22(土) 10:00-12:00



in 上柚木公園 陸上競技場 (荒天中止)



定員 **100** 名
練習後に
サイン会も開催予定です★

今年も **コニカミノルタ陸上競技部の現役選手** が
上柚木公園にやってくるっ！！
ウォーミングアップやトレーニングを楽しく学んで
ジョギングの基礎・基本を身につけよう☆

※応募者多数の場合は抽選になります。

小学生 クラス

中学生 クラス

大人初級 クラス

初心者・走り始めて間もない方

大人中級 クラス

フルマラソン完走5時間以内が
目標の方

大人上級 クラス

フルマラソン完走3時間30分
以内が目標の方

参加費

高校性・大人 1,000円 / 小中学生 500円

申込方法

右端のQRコードまたは、上柚木公園HPより
申込書をダウンロード・必要事項を記入の上
メールまたはFAXにてお申込み下さい。

※2025.3.15(土) 15:00 締切

お申込み・お問合せ

八王子市上柚木公園 陸上競技場

☎ 042-675-0227 ☎ 042-675-0228

✉ info@kamiyugi-park.jp

🌐 https://kamiyugi-park.jp/

詳細と申込書は
↓こちらから↓

