

小学生・中学生対象

ラン教室

初心者OK

定員あり(先着順)

プロ指導

楽しく走って、もっと速くなる!

上柚木

ジュニアランニング教室

🕒 日時

2026年10月3日(土)
15:00~16:30 (90分)

小雨決行・荒天中止

📍 場所

上柚木公園 陸上競技場



教室内容

- | | | |
|---|-------------------|---------------|
| 1 | 小学生低学年クラス (定員15名) | 楽しいレクリエーション中心 |
| 2 | 小学生高学年クラス (定員15名) | 楽しさ+競技力向上練習 |
| 3 | 中学生クラス (定員10名) | 本格的な競技力向上練習 |

※各クラスの定員は応募状況により変更する可能性があります。

コーチ



Hino_Hachi Run Crew 所属

伊勢 翔吾 さん (他2名)

日野市・八王子市を拠点に活動するランニングコミュニティのコーチ。元実業団ランナーとして全国で活躍! ランニングの楽しさを伝えるプロフェッショナルです。

参加費用

- | | | |
|---|---|-------------|
| 1 | 2 | 小学生: 800円 |
| 3 | | 中学生: 1,000円 |

※当日現金払い

申込締切 2026年9月27日(日) 15:00

申込方法・お問い合わせ先



上柚木公園ホームページまたはお電話にてお申し込みください。

※当日教室の様子を公園スタッフが撮影します。あらかじめご了承の上お申し込みください。

上柚木公園管理事務所



042-675-0227



<https://kamiyugi-park.jp/>

詳細・申込

